

Tốt nhất nên lấy đàm vào buổi sáng

Bước 1: Bệnh nhân đánh răng và súc miệng bằng nước muối sinh lý (không súc miệng bằng nước súc miệng có chất sát khuẩn).

Bước 2: Hít thở 2 lần thật sâu:

- + **Lần đầu:** Hít hơi vào thật sâu, nín thở khoảng 5 giây và thở ra thật chậm.
- + **Lần thứ hai:** Hít hơi vào thật sâu, ho mạnh cho đến khi có đàm trong miệng.

Bước 3: Mở nắp lọ đựng mẫu, đưa sát miệng, rồi nhẹ nhàng nhổ hết đàm vào trong lọ.

Bước 4: Sau đó đóng nắp chặt, đem lọ đựng bệnh phẩm đến đặt đúng nơi để bệnh phẩm.

TRƯỞNG KHOA XÉT NGHIỆM

(đã ký)