

Yêu cầu : thai phụ nhận ăn sáng và thực hiện theo các bước sau :

Bước 1 : Lấy máu tĩnh mạch **lần 1** lúc đói sau khi được gọi tên vào xét nghiệm.

Bước 2 : Bệnh nhân được uống 250 ml dung dịch Glucose 30% lúc : tại khoa Xét nghiệm.

Bước 3 : Bệnh nhân nghỉ ngơi 60 phút, không được ăn uống bất kỳ đồ ăn hoặc uống gì ngoài nước lọc chờ lấy máu **lần 2** lúc :

Bước 4 : Bệnh nhân nghỉ ngơi 60 phút, không được ăn uống bất kỳ đồ ăn hoặc uống gì ngoài nước lấy máu **lần 3** lúc :

Bước 5 : Sau khi lấy máu lần 3, bệnh nhân ăn uống bình thường, nhận kết quả xét nghiệm lúc :

***** Lưu ý :**

- *Xin vui lòng đến đúng giờ lấy máu để đảm bảo kết quả xét nghiệm chính xác.*
- *Trong suốt thời gian chờ lấy máu 3 lần chỉ được uống thêm nước lọc không dùng thêm đồ ăn nước uống khác.*

TRƯỞNG KHOA XÉT NGHIỆM

(đã ký)