

Khoa Xét nghiệm hướng dẫn một số thông tin cần thiết đối với bệnh nhân trước khi thực hiện lấy mẫu xét nghiệm như sau:

1. Đối với mẫu xét nghiệm là máu

- Khuyến cáo lấy mẫu máu vào buổi sáng sau khi nhịn ăn qua đêm 8 - 12 giờ và chỉ nên uống nước lọc trước khi xét nghiệm. Đối với một số xét nghiệm như glucose, cholesterol, triglyceride thì nhịn ăn là yêu cầu bắt buộc. Trong trường hợp cần thiết, thời điểm lấy máu có thể tùy theo chỉ định của bác sĩ điều trị.
- Trước khi xét nghiệm máu nên nghỉ ngơi trước khi lấy mẫu xét nghiệm 10 phút. Cần tránh làm những công việc nặng, tránh làm cơ thể mệt.
- Không sử dụng chất kích thích trong 24 giờ trước xét nghiệm máu (bia, rượu, đồ uống có cồn, cà phê, hút thuốc, ...).
- Ngừng tất cả các hình thức luyện tập 24 - 48 giờ trước khi lấy máu.

2. Đối với mẫu xét nghiệm là đàm:

- Tốt nhất nên lấy vào lúc sáng sớm, khi mới ngủ dậy, chưa ăn uống và chỉ súc miệng bằng nước muối sinh lý.
- Đối với xét nghiệm Lao sẽ được nhân viên y tế hướng dẫn bằng phiếu hướng dẫn lấy bệnh phẩm đàm.

3. Đối với mẫu xét nghiệm là phân:

- Trước khi lấy mẫu bệnh nhân không được dùng các loại thuốc kháng sinh, kháng viêm, không được ăn các thức ăn nhiều dầu mỡ.
- Trường hợp tìm máu trong phân: bệnh nhân không uống sắt, bismuth, kiêng thịt nạc trong vòng 48 giờ trước lấy mẫu.
- Trường hợp cấy phân: bệnh nhân không hoặc ngưng dùng kháng sinh, thuốc tiêu hóa trước đó ít nhất 2 tuần và phải vệ sinh hậu môn trước khi lấy mẫu.

4. Đối với mẫu xét nghiệm là nước tiểu:

- Trước khi lấy mẫu bệnh phẩm không được dùng các loại thuốc Vitamin C, nhuận tràng, không được ăn uống các thực phẩm có nhiều phẩm màu.
- Các mẫu nước tiểu dùng để nuôi cấy phải được đựng trong lọ vô khuẩn.
- Đối với xét nghiệm nước tiểu 24h sẽ được nhân viên y tế hướng dẫn bằng phiếu hướng dẫn lấy mẫu nước tiểu 24h.

5. Đối với mẫu xét nghiệm là test hơi thở:

- Đối với test hơi thở tìm vi khuẩn HP bằng C13: nhịn đói 6 giờ trước khi lấy mẫu
- Ngưng dùng thuốc kháng sinh theo hướng dẫn của bác sĩ, không sử dụng thuốc ức chế Proton trong 2 tuần.

TRƯỞNG KHOA XÉT NGHIỆM
(đã ký)